### PLANTAS MEDICINALES

# JENGIBRE

TCU 468 AGRICULTURA ORGÁNICA URBANA





Daniel Granados C.

# Zingiber officinale Roscoe

Hierba perenne con un rizoma subterráneo Es probablemente originaria del sudeste asiático y se cultiva en las regiones tropicales de los hemisferios

oriental y occidental.



# Propiedades medicinales

La raíz pulverizada o en forma de tabletas se ha comprobado funcionar para tratar vómitos asociados con el mareo, náuseas posoperatorias y vómitos perniciosos durante el embarazo. También se han observado propiedas anti-inflamatorias, antinausea, y antioxidantes *in vitro*.

### Compuestos químicos



Los aceites esenciales extraídos del rizoma del gengibre contienen principalmente compuestos conocidos como zingiberenos, gingeroles y shogaoles.



## Cultivo y usos

Para propagar el gengibre usualmente se plantan las raíces directamente, es recomendable que de estas emergan tallos tiernos. Se desarrolla mejor en condiciones de sombra, Esta raíz, una vez limpia y seca, se suele cortar muy finamente y hervir para obtener infusiones.

#### Fuentes:

Ali et al. (2008). Some phytochemical, pharmacological and toxicological properties of ginger (Zingiber officinale Roscoe): a review of recent research. Food and chemical Toxicology.

Fuentes et al. (2000). Manual de Cultivo y Conservación de Plantas Medicinales (Vol. 2). Centenario S.A.

WHO (1999). Monographs on Selected Medicinal Plants (1st ed., Vol. 1). World Health Organization.