

PLANTAS MEDICINALES

JENGIBRE

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Zingiber officinale Roscoe

Hierba perenne con un rizoma subterráneo

Es probablemente originaria del sudeste asiático y se cultiva en las regiones tropicales de los hemisferios oriental y occidental.





Propiedades medicinales

La raíz pulverizada o en forma de tabletas se ha comprobado funcionar para tratar vómitos asociados con el mareo, náuseas posoperatorias y vómitos perniciosos durante el embarazo. También se han observado propiedades anti-inflamatorias, antinausea, y antioxidantes *in vitro*.

Compuestos químicos

Los aceites esenciales extraídos del rizoma del gengibre contienen principalmente compuestos conocidos como zingiberenos, gingeroles y shogaoles.





Cultivo y usos

Para propagar el gengibre usualmente se plantan las raíces directamente, es recomendable que de estas emerjan tallos tiernos. Se desarrolla mejor en condiciones de sombra, Esta raíz, una vez limpia y seca, se suele cortar muy finamente y hervir para obtener infusiones.



