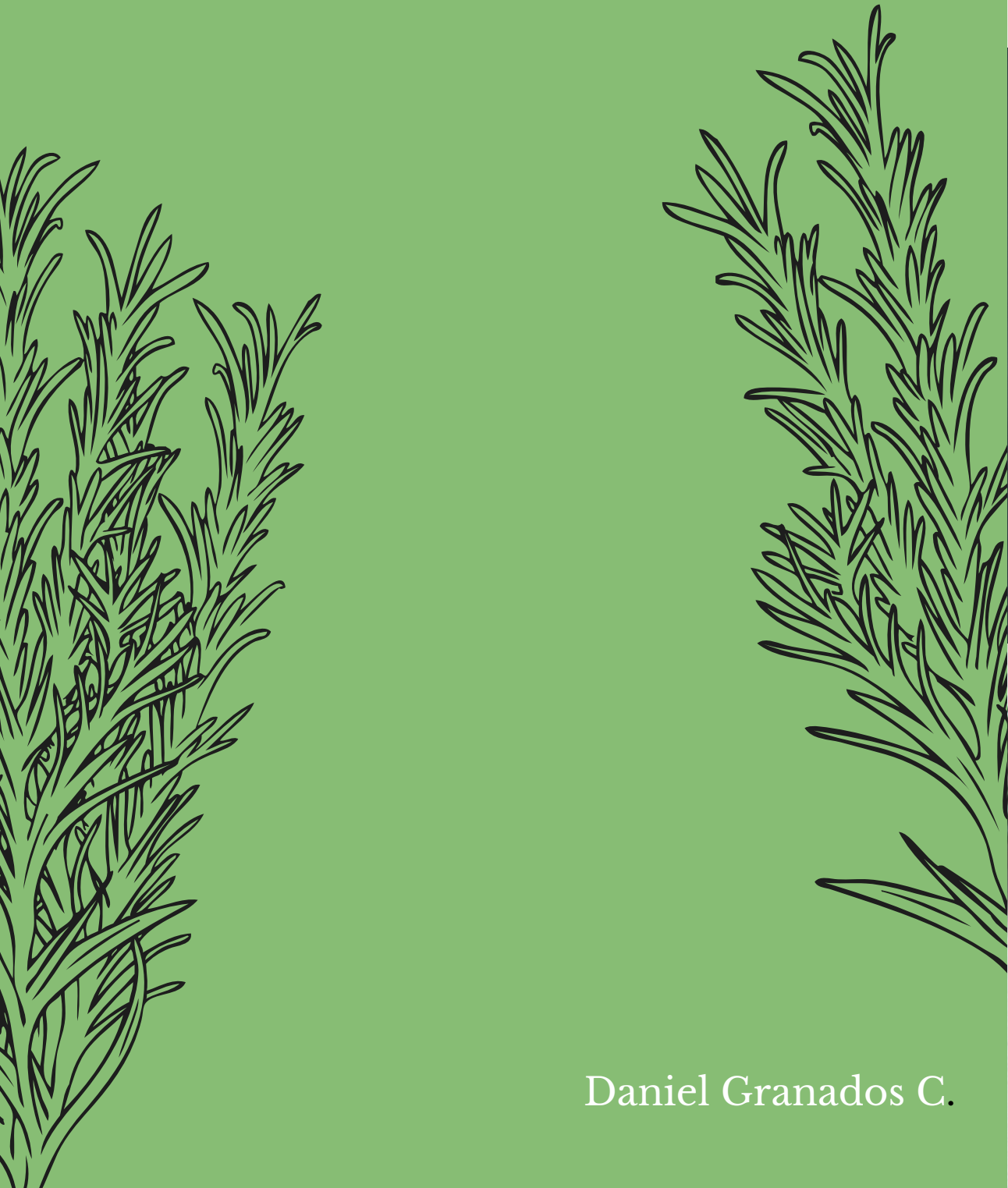


PLANTAS MEDICINALES

ROMERO

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



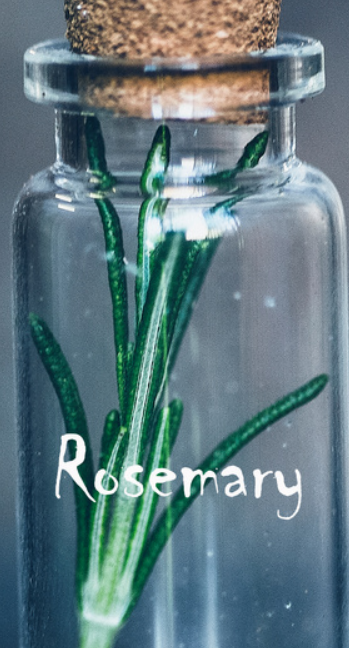
Daniel Granados C.

Rosmarinus officinalis L

La especie es un arbusto bajo, tupido, perenne y muy ramificado. Alcanza alturas de 1 metro aproximadamente. Presenta inflorescencias con flores de color azul o lila.

Nativo de la región del Mediterráneo en Europa y cultivada por todo el mundo.





Propiedades medicinales

Se ha utilizado tradicionalmente de manera oral para tratar dolores de cabezas, desordenes y dolores menstruales, cansancio y memoria defectiva. Se ha, identificado actividad antiinflamatoria, antioxidante, anti nefrotóxica, y estimulante de actividad inmune. También se ha visto efecto del aceite esencial de romero sobre la disminución de ansiedad.

Compuestos químicos

El componente asociado a actividad antiinflamatoria para ser el carnosol. También presenta compuestos fenólicos como flavonoides y ácidos fenólicos. Y su componente característico el ácido rosmarino.





Cultivo y usos

El romero usualmente se siembra por medio de transplante. El tipo de propagación es mediante estacas del tallo, preferiblemente estacas terminales. Da mejores resultados cuando las estacas se obtienen de plantas entre los 5 y 6 años. Las hojas de romero son utilizadas en infusiones y su aceite esencial también es utilizado con propósitos de aromaterapia.



