

PLANTAS MEDICINALES

CANELA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



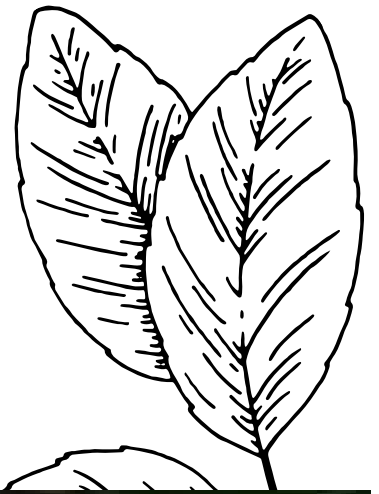
Daniel Granados C.



Cinnamomun sp.

Consiste de árboles altos de hasta 10 metros de altura, de hoja perenne con una corteza densa y lisa. Sus hojas son opuestas, duras y coriáceas

Esta planta es originaria de la India y Sri Lanka, y también es cultivado en partes de África, Indonesia y América del Sur.



A close-up photograph of cinnamon sticks on the left and a wooden bowl filled with cinnamon powder on the right. The sticks are light brown with a rough, textured bark. The powder is a fine, reddish-brown color. The background is a soft, out-of-focus white surface.

Propiedades medicinales

Se ha investigado, que el género *C. cassia* también tiene un amplio rango de efectos farmacológicos como antitumoral, anti-inflamatoria, analgésico y protector cardiovascular y neuro, entre otros efectos positivos hacia la salud y bienestar.

Compuestos químicos

El mayor constituyente que
esta en el extracto de la
corteza es el
cinnamaldehído. También
presenta aceites volátiles,
junto con eugenol y
cumarina.





Cultivo y usos

Se suele consumir en polvo o en forma de aceite. La propagación de canela se puede realizar por estacas o por semilla. Las mejores semillas vienen de los frutos violáceos. El fruto se fermenta para extraer la semilla. Las plantas necesitan sombra y riego abundante.



