PLANTAS MEDICINALES

CARDOMOMO

TCU 468 AGRICULTURA ORGÁNICA URBANA





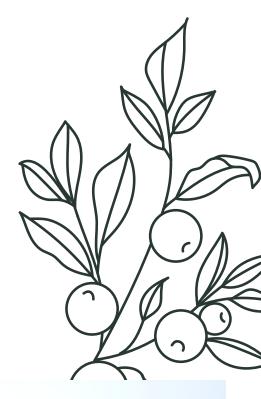
Daniel Granados C.





Elettaria cardamomum L.

Hierba perenne zingiberacea que alcanza una altura de 2 a 4 m con flores numerosas que surgen del rizoma. Nativa de la India e introducida en Sri Lanka







Propiedades medicinales

Tradicionalmente se utilizado como tratamiento de asma, bronquitis y tos. El aceite esencial de la semilla ha demostrado propiedades antiinflamatorias y analgésicas en experimentos farmacológicos de modelos animales y modelos in vitro. Los extractos de cardamomo lograron reducir el dolor y el edema inducido. Otros extractos también han demostrado actividad antiespasmódica y relajante muscular.

Compuestos químicos



Los componentes principales en el aceite esencial incluyen eucaliptol, terpinilo, terpineol y limoneno.

Cultivo y usos

El crecimiento de esta planta requiere la sombra indispensablemente, no soporta épocas secas prolongadas. Se propaga por semillas y estacas. Una vez que las semillas se cultivan en el semillero se mantienen entre ocho meses y un año antes de ser trasplantadas. Se utiliza como aceite esencial. Por su agradable aroma es utilizada extensivamente en la gastronomía, en licores, pastelería y café.

Fuentes:

MAG (1991). Aspectos Técnicos sobre Cuarenta y Cinco Cultivos Agrícolas de Costa Rica. Ministerio de Agricultura y Ganadería World Health Organization. (2007). WHO monographs on selected medicinal plants (Vol. 3). World Health Organization.