

PLANTAS MEDICINALES

CARDOMOMO

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Elettaria cardamomum L.

Hierba perenne zingiberacea que alcanza una altura de 2 a 4 m con flores numerosas que surgen del rizoma. Nativa de la India e introducida en Sri Lanka





Propiedades medicinales

Tradicionalmente se utilizado como tratamiento de asma, bronquitis y tos. El aceite esencial de la semilla ha demostrado propiedades antiinflamatorias y analgésicas en experimentos farmacológicos de modelos animales y modelos in vitro. Los extractos de cardamomo lograron reducir el dolor y el edema inducido. Otros extractos también han demostrado actividad antiespasmódica y relajante muscular.

Compuestos químicos

Los componentes principales en el aceite esencial incluyen eucaliptol, terpinilo, terpineol y limoneno.





Cultivo y usos

El crecimiento de esta planta requiere la sombra indispensablemente, no soporta épocas secas prolongadas. Se propaga por semillas y estacas. Una vez que las semillas se cultivan en el semillero se mantienen entre ocho meses y un año antes de ser trasplantadas. Se utiliza como aceite esencial. Por su agradable aroma es utilizada extensivamente en la gastronomía, en licores, pastelería y café.



