

PLANTAS MEDICINALES

LAVANDA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



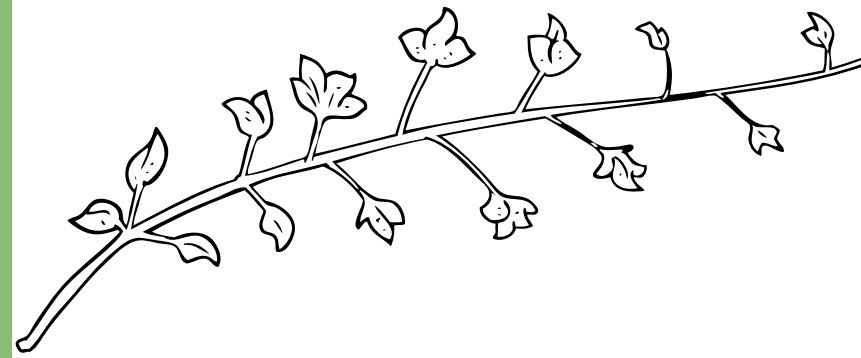
Daniel Granados C.



Lavandula angustifolia Mill.

Un arbusto aromático de 1 a 2 m de altura.

Esta planta es nativa del Viejo Mundo, desde Europa, Rusia, África, el Mediterráneo e India. Actualmente se encuentra en la mayoría de países del mundo, por su cultivo e interés comercial.



A glass bottle of lavender essential oil is shown in the foreground, partially filled with a golden-yellow liquid. The bottle has a simple, cylindrical shape with a slightly wider base. In the background, several sprigs of lavender flowers are scattered across a light-colored wooden surface. The flowers are small, purple, and clustered along thin green stems. The background is softly blurred, creating a shallow depth of field that emphasizes the bottle and the flowers.

Propiedades medicinales

Debido a las propiedades aromáticas de la lavanda esta se ha usado tradicionalmente como calmante y sedativo. Se consume para manejar los nervios o tratar el insomnio. Las propiedades antioxidantes de los aceites también han sido estudiadas *in vitro*.

Compuestos químicos

Contiene gran cantidad de aceite esencial, cuyos componentes principales son acetato de linalilo y linalol.





Cultivo y usos

La lavanda se suele cultivar como planta aromatizante y además se utiliza como especia en varios platillos. Existen muchas marcas comerciales del aceite. Una vez en el suelo requiere pocos cuidados mientras tenga los recursos nutritivos necesarios, sin embargo, necesita de bastante luz. De la misma forma, sus ramas se pueden transplantar para reproducirlas



