

PLANTAS MEDICINALES

MELISA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.

Melissa officinalis L.

También conocida como “limoncillo”. Es una hierba perene olorosa de menos de 1 metro de altura con fuerte olor a limón. Esta especie es nativa de Asia Occidental y la región del Mediterráneo oriental.





Propiedades medicinales

Es medicamento utilizado para tratar la
sintomatología del herpes labialis.

Farmacológicamente, se consume oralmente para
tratar los desórdenes gastrointestinales y como
sedante para perturbaciones del sueño

Compuestos químicos

Entre sus componentes principales están los ácidos hidroxicinámicos, terpenos, citronela, citronelol, citral y geraniol.





Cultivo y usos

Su tipo de siembra es por trasplante y el propágulo por estacas de tallo con yemas terminales. Se puede utilizar como bolsas de té, en polvo, o como una preparación de infusión con el fluido extraído. Los extractos también son utilizados para aromaterapia



