PLANTAS MEDICINALES

MELISA

TCU 468 AGRICULTURA ORGÁNICA URBANA



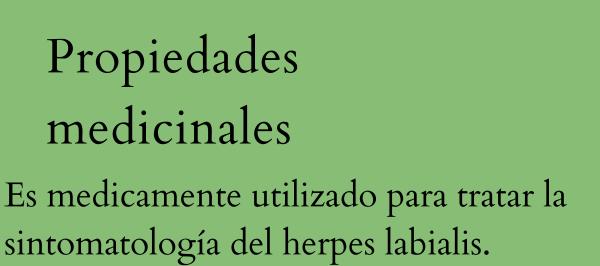


Melissa officinalis L.

También conocida como
"limoncillo". Es una hierba perene
olorosa de menos de 1 metro de
altura con fuerte olor a limón.
Esta especie es nativa de Asia
Occidental y la región del
Mediterráneo oriental.







Farmacológicamente, se consume oralmente para

tratar los desórdenes gastrointestinales y como

sedante para perturbaciones del sueño

Compuestos químicos



Entre sus componentes principales están los ácidos hidroxicinámicos, terpenos, citronela, citronelol, citral y geraniol.

Cultivo y usos

Su tipo de siembra es por trasplante y el propágulo por estacas de tallo con yemas terminales. Se puede utilizar como bolsas de té, en polvo, o como una preparación de infusión con el fluido extraído. Los extractos también son utilizados para aromaterapia

Fuentes:

Fuentes et al, (2000). Manual de Cultivo y Conservación de Plantas Medicinales (Vol. 2) Centenario S.A.

Mazzanti et al (2008). Inhibitory activity of Melissa officinalis L. extract on Herpes simplex virus type 2 replication. Natural product research.

Shakeri et al. (2016). Melissa officinalis L.–A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. Journal of ethnopharmacology,

WHO (2002). WHO monographs on selected medicinal plants (Vol. 2). World Health Organization.