

PLANTAS MEDICINALES
CÚRCUMA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA

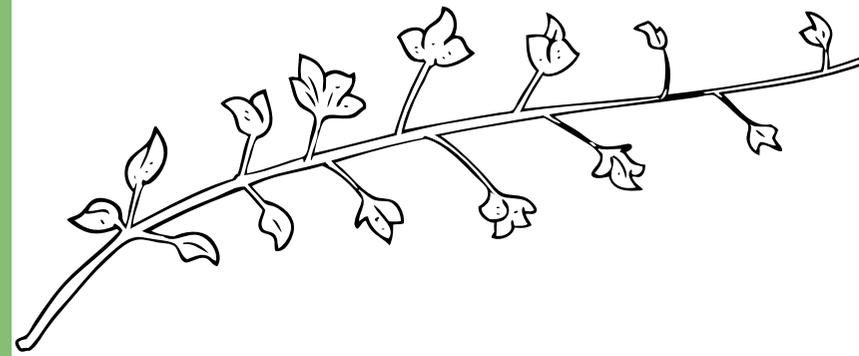


Daniel Granados C.

Curcuma longa L.)

Hierba perenne de hasta 1,0 m de altura.

Es originaria del continente asiático, creciendo naturalmente en países como Cambodia, China, Indonesia, la India y Laos.





Propiedades medicinales

El uso principal de *Curcumae Longae* es para el tratamiento de la indigestión ácida y flatulentacias. Pruebas clínicas han demostrado efectos antiinflamatorios utilizados para tratar la artritis y el dolor menstrual. También se ha explorado clínicamente su efecto en condiciones como el vitíligo y la psoriasis

Compuestos químicos

Entre los compuestos
característicos encontramos
los zingiberenos,
curcumenos y la turmerona,





Cultivo y usos

Diversas preparaciones se obtienen de la raíz de cúrcuma, como infusiones o tópicos con la raíz pulverizada. También es utilizada extensamente como especia. La cúrcuma se propaga principalmente a través de sus rizomas, es un cultivo heliófilo, lo que significa que requiere gran exposición a la luz solar para desarrollarse.



