

PLANTAS MEDICINALES

GUAYABA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Psidium guajava L

Un arbusto grande o un árbol pequeño de hasta 10 m de altura. De tallo delgado que no excede los 30cm usualmente liso con parches. Nativa de America tropical.





Propiedades medicinales

Se utiliza como tratamiento para la diarrea aguda, gingivitis y enteritis por rotavirus. De manera tradicional se ha utilizado para síntomas como dolor abdominal, de cabeza y gastritis.

Farmacológicamente se ha explorado su efecto analgésico, anti inflamatorio, antioxidante y antiespasmódico

Compuestos químicos

Contiene gran cantidad de componentes en su aceite esencial, taninos hidrosolubles, terpenos, flavonoles y particularmente en las hojas nuevas guayaberina.





Cultivo y usos

Es un árbol de lento crecimiento, las semillas se obtienen de los frutos y se espera dejar en semilleros por lo menos un año antes de trasladarlas a áreas soleadas. En Costa Rica se suelen sembrar como sombra en plantaciones de café. La decocción es una de las formas en las que se consume, hirviendo fragmentos de corteza y raíz. También las hojas y los frutos tiernos son utilizados como infusiones.



