

PLANTAS MEDICINALES

ÁRNICA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Arnica montana L L.

Hierba perenne, de 20 a 50 cm de altura, perteneciente a la familia Asteraceae.

Nativa de Europa central.

Ampliamente cultivada en todo el mundo.





Propiedades medicinales

Tradicionalmente se ha utilizado para tratar la indigestión, enfermedades cardiovasculares y artritis. Farmacológicamente se ha demostrado actividad antioxidante, analgésica y antiinflamatoria. También se ha observado actividad cardiovascular al incrementar la presión sanguínea

Compuestos químicos



La helanina es uno de los mayores constituyentes en el aceite esencial de árnica que se ha visto actuar en sus efectos farmacológicos.

También contiene flavonoides como la espinacetina, hispidulina y patuletina



Cultivo y usos

Esta planta crece fácilmente a partir de la semilla aunque en regiones frías puede llegar a tener una lenta germinación. Requiere de abundante luz solar y suelo húmedo, con preferencia por suelos ácidos. Las aplicaciones de árnica son de uso externo únicamente, se pueden producir ungüentos y compresas a partir de infusiones y extracciones de las flores.



