PLANTAS MEDICINALES

ALBAHACA

TCU 468 AGRICULTURA ORGÁNICA URBANA









Ocimum sanctumm L.

Es una planta de la familia Lamiaceae. Son hierbas o arbustos anuales de 1m de altura, muy ramificado, con hojas simples.

Es nativa de la India y partes del norte y este de África, la Isla de Taiwán y China. Se cultiva a su vez,

en el sudeste asiático.





Propiedades medicinales

Tradicionalmente, se ha utilizado para el tratamiento de la artritis, asma, bronquitis, resfriados comunes y diabetes. Farmacológicamente, se ha comprobado que los aceites esenciales de esta planta tienen actividad analgésica y antiinflamatoria.

Compuestos químicos



La composición de los aceites esenciales puede ser variable y depende de su distribución geográfica. Un componente muy importante en sus aceites es el eugenol y el metileugenol.

Cultivo y usos

Su tipo de siembra es por trasplante y la especie es multiplicable por semillas y también por estacas de 15 cm de longitud. Con las hojas de la albahaca se puede hacer infusiones y gárgaras.

Fuentes:

Jeba et al. (2011). Immunomodulatory activity of aqueous extract of Ocimum sanctum in rat. Int J Pharm Biomed Res, 2(1), 33–8. Pandey & Madhuri (2010). Pharmacological activities of Ocimum sanctum (tulsi): a review. Int J Pharm Sci Rev Res, 5(1), 61–66. Quesada-Hernández (2008) Plantas al servicio de la salud: Plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica. Museo Nacional de Costa Rica

World Health Organization. (2002). WHO monographs on selected medicinal plants (Vol. 2). World Health Organization.