

PLANTAS MEDICINALES

ALBAHACA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Ocimum sanctum L.

Es una planta de la familia Lamiaceae. Son hierbas o arbustos anuales de 1m de altura, muy ramificado, con hojas simples.

Es nativa de la India y partes del norte y este de África, la Isla de Taiwán y China. Se cultiva a su vez, en el sudeste asiático.





Propiedades medicinales

Tradicionalmente, se ha utilizado para el tratamiento de la artritis, asma, bronquitis, resfriados comunes y diabetes. Farmacológicamente, se ha comprobado que los aceites esenciales de esta planta tienen actividad analgésica y antiinflamatoria.

Compuestos químicos

La composición de los aceites esenciales puede ser variable y depende de su distribución geográfica. Un componente muy importante en sus aceites es el eugenol y el metileugenol.





Cultivo y usos

Su tipo de siembra es por trasplante y la especie es multiplicable por semillas y también por estacas de 15 cm de longitud. Con las hojas de la albahaca se puede hacer infusiones y gárgaras.



