

PLANTAS MEDICINALES

ALCACHOFA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Cynara cardunculus L.

Una gran planta herbácea perenne, espinosa, de aproximadamente 1,5 m de altura.

Es originaria de las regiones mediterráneas, el norte de africa y las islas canarias. En las regiones subtropicales es cultivada.





Propiedades medicinales

Tradicionalmente se ha utilizado como tratamiento de diabetes y anemia. Clínicamente se ha utilizado para molestias estomacales como indigestión, flatulencia y náuseas. Experimentos farmacológicos han observado actividad anti hipercolesterolémica.

Otros estudios clínicos han reportado el descenso en los niveles de lipoproteínas de baja densidad.

Compuestos químicos

Sus mayores componentes incluyen ácidos fenólicos como el ácido clorogénico y compuestos característicos como la cinarina y cinaropicrina.





Cultivo y usos

Las alcachofas son plantas de temperaturas frías que requiere suelos húmedos. La propagación es por semillas o hijos que se toman preferiblemente en los primeros meses del año. Los extractos de esta planta son populares comercialmente para uso medicinal.



