

PLANTAS MEDICINALES

MENTA PIPERITA

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.

Mentha x piperita L.

Es una planta híbrida, es decir una mezcla entre la hierbabuena y la menta acuática. Pertenece a la familia Lamiaceae.

Es nativa de África y cultivada comercialmente en el este y norte de Europa, Estados Unidos.



A glass cup filled with a vibrant red liquid, likely a herbal tea, sits on a light brown, textured burlap coaster. To the left of the cup, several fresh green leaves with serrated edges and small roots are scattered on a dark blue wooden surface. The background is a soft-focus view of the same wooden surface.

Propiedades medicinales

En estudios farmacológicos, se ha identificado que el extracto de la hoja de esta especie tiene actividad antibacterial y antiviral. Normalmente, es utilizado para generar alivio de la sintomatología del resfriado común.

Compuestos químicos

Presentan aceites esenciales en sus hojas, entre los componentes de los aceites esenciales el principal es el mentol.

También presenta otros mono terpenos, flavonoides y ácidos fenólicos





Cultivo y usos

Esta planta se puede sembrar en cualquier momento del año, se propaga mediante sus estolones. Sus aceites esenciales son usado para aromaterapia y oralmente en pequeñas cantidades. Además, sus hojas son utilizadas en infusiones.



