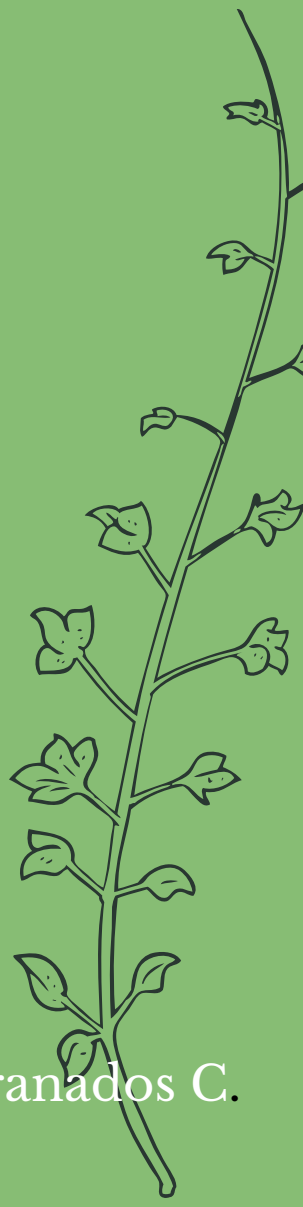


PLANTAS MEDICINALES

SAUCO

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.



Sambucus sp.

La especie *Sambucus nigra*, es una planta de la familia Caprifolaceae. Este es un arbusto que crece en suelo húmedo y tiene tallos de 4 metros de altura. En Costa Rica también se encuentra *Sambucus mexicana*.

Esta planta es nativa de América y África del norte, Asia central y oriental y Europa





Propiedades medicinales

Las flores de esta especie son usadas para el tratamiento de los síntomas de la fiebre y escalofríos. Además, estudios farmacológicos han evaluado la actividad anti-inflamatoria que tienen los extractos de la flor inhibiendo la generación de edemas.

Compuestos químicos



Los principales componentes son flavonoides como el kaempferol y la astragalina. Entre los principales metabolitos secundarios que produce la planta son los triterpenos, esteroides y ácidos fenólicos



Cultivo y usos

En Costa Rica, el sauco crece en suelos de origen volcánico con alta fertilidad. Para su reproducción, se utilizan estacas de 30 cm de madera dura. Las flores secas de esta planta son utilizadas para infusiones.

