

PLANTAS MEDICINALES
PASSIFLORA,
GRANADILLA REAL

TCU 468 AGRICULTURA
ORGÁNICA URBANA



Daniel Granados C.

Passiflora incarnata L.

Hierba perenne y rastrera que trepa por medio de zarcillos axilares. Flores grandes y llamativas y solitarias, con pedúnculos largos. En Costa Rica particularmente se usa también se utiliza *Passiflora quadrangularis* L. con fines medicinales





Propiedades medicinales

P. incarnata se utilizó tradicionalmente para tratar los dolores menstruales, taquicardia y como antiespasmódico. Investigaciones farmacológicas han demostrado actividad analgésica en modelos animales, así como actividad antiinflamatoria. Extractos a base de etanol también han demostrado tener un efecto sedativo. Se ha utilizado como ansiolítico y para la promoción del sueño.

Compuestos químicos

Los principales
constituyentes de los
extractos de la planta
parecen ser flavonoides,
particularmente apigenina y
luteolina.





Cultivo y usos

Los trozos de los bejucos maduros pueden sembrarse fácilmente hasta que produzcan raíz. También se puede obtener las semillas de los frutos y cultivarse en semillero, donde permanecen un mínimo de 6 meses. Las partes aéreas de la planta se pueden hervir para hacer infusiones. El tallo y la cáscara se cocinan y cuelean para uso tópico.



