PLANTAS MEDICINALES PASSIFLORA, GRANADILLA REAL

TCU 468 AGRICULTURA ORGÁNICA URBANA







Passiflora incarnata L.

Hierba perenne y rastrera que trepa por medio de zarcillos axilares. Flores grandes y llamativas y solitarias, con pedúnculos largos. En Costa Rica particularmente se usa también se utiliza *Passiflora* quadrangularis L. con fines medicinales



Propiedades medicinales

P. incarnata se utilizado tradicionalmente para tratar los dolores menstruales, taquicardia y como antiespasmódico. Investigaciones farmacológicas han demostrado actividad analgésica en modelos animales, así como actividad antiinflamatoria. Extractos a base de etanol también han demostrado tener un efecto sedativo. Se ha utilizado como ansiolítico y para la promoción del sueño.

Compuestos químicos



Los principales constituyentes de los extractos de la planta parecen ser flavonoides, particularmente apigenina y luteolina.

Cultivo y usos

Los trozos de los bejucos maduros pueden sembrase facilmente hasta que produzcan raíz. También se puede obtener las semillas de los frutos y cultivarse en semillero, donde permanecen un mínimo de 6 meses. Las partes aéreas de la planta se pueden hervir para hacer infusiones. El tallo y la cáscara se cocinan y cuelan para uso tópico.

Fuentes:

Koriem (2021). Importance of Herba Passiflorae in Medicinal Applications: Review on Experimental and Clinical Pharmacology. Quesada-Hernández (2008) Plantas al servicio de la salud: Plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica. Museo Nacional de Costa Rica

World Health Organization. (2007). WHO monographs on selected medicinal plants (Vol. 3). World Health Organization.